

HOAのベース!!

HOAのベースは、ラフティングをするための準備、説明をする場所です。優しいガイドさんがラフティングの楽しさなどを教えてくれました。昔は校舎だったようで、とても広いです。



ラフティングする時の注意事項



1 ガイドさんの言うことをし
っかり聞きましょう。

2 オールの持ち方に気をつけ
ましょう。

3 川に落ちた時は落ち着いて
ラッコの体制になりましょう。

掴めるときは、ボートについてあ
る縄を掴みましょう。後はガイド
さんが助けてくれます。

※ オールの漕ぎ方などはガイド
さんが教えてくれます



☆楽しむポイント☆

ガイドさんと一緒に楽しむことがポイントです。

ネパール人のガイドさんで、日本語がとても上手で話しやすいです。

また、陽気で優しいのですぐに仲良くなれます☺️

皆さんもガイドさんと一緒に楽しみましょう！

○



景色の美しさ



流れが速いところでは、水しぶきの音がよく聞こえ、涼しく感じます。

音の美しさ

流れが速い場所では水しぶきの音がよく聞こえて、涼しく感じます。



感想

HOAラフティング
では、ガイドさんがと
ても優しいし、景色も
音も綺麗で最高でし
た！！

