

# HOA ラフティング

HOA 北海道アウトドアアドベンチャーズ

〒055-2314 沙流郡日高町千栄132

01457-6-2668



**まずラフティングをする時の服装の説明をします。**

**ヘルメット ライフジャケット ウェットスーツ 靴 オールを身に着けます。**

**ヘルメット・ライフジャケット・ウェットスーツ・靴・オール等は、すべてHOAで貸してもらえます。**



**この川は、流れが激しいところ、浅いところ、深いところ  
など、様々なポイントがあります。そして沙流川は水と自  
然がきれいなので、水と景色も楽しめます。**



**この写真は、特に流れが激しいポイントです。  
激流では、流れて岩にぶつかることもあります。  
ですから、岩にぶつかる感覚も楽しめます。**





**この写真は、川で飛び込みをしているところです。**

**川での飛び込みは、プールと違って少しスリル  
があってとても興味をひかれます。**



**この写真は、川の流れ  
が激しいところ、緩やか  
なところ、深いところな  
ど沙流川の様子を表し  
た写真です。**



**運が良いとリスやフクロウ  
などまちなかでは見られな  
い生き物がみられます。**

**この写真は、ラフティングをする  
前に撮った写真です。日高は山  
や川などが魅力の一つです。**

